



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 ДС «Чебурашка» г. Волгодонска  
*И.В. Попова* Попова И.В.  
 Приказ от 31.08.2020 г.  
 № 132

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ ДС «Чебурашка» г. Волгодонска на 2020 – 2021 уч. год

Образовательное направление	Образовательные компоненты	Ранняя нед/мес	Младшая нед/мес	Средняя нед/мес	Старшая нед/мес	Старшая логопедическая	Подготовительная нед/мес
Физическое	Двигательная деятельность	2/8	3/12	3/12	3/12	3/12	3/12
	Познавательное	---	0,5/2	1/4	1/4	1/4	1/4
Познавательное	Познавательно – исследовательская деятельность: - познание предметного и социального мира	---	0,5/2	0,5/2	1/4	1/4	1/4
	- исследование объектов природы, экспериментирование/обж	---	0,5/2	0,5/2	1/4		1/4
	- математическое и сенсорное развитие	---	1/4	1/4	1/4		2/4
Речевое	Коммуникативная деятельность: - развитие речи	---	1/4	1/4	2/8	4 (с логопедом)	2/8
	- подготовка к обучению грамоте	---	---	---	0,5/2	---	0,5/2
	Чтение художественной литературы	---	---	0,5/2	0,5/2	2/4	0,5/2
Художественно - эстетическое	Изобразительная деятельность: -рисование	---	0,5/2	0,5/2	0,5/2	1/4	0,5/2
	-лепка	---	0,5/2	0,5/2	0,5/2	1/4	0,5/2
	-аппликация	---	0,5/2	0,5/2	0,5/2	1/4	1/4
	Конструирование	---	0,5/2	0,5/2	0,5/2	1/4	1/4
	Музыкальная деятельность	2/8	2/8	2/8	2/8	2/8	2/8
Учебно-игровая деятельность		5/20	---	---	---	---	---
Итого (без дополнительного образования) в неделю		9 10 мин.	10 15 мин.	11 20 мин.	13 25 мин.	13/4 20 мин.	15 30 мин.
Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности		1ч. 30 мин.	2 ч. 45 мин.	3 ч.40 мин.	5 ч. 25 мин.	5 ч.42 мин.	7 ч. 30 мин.
Недельная нагрузка (в часах)							



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 ДС «Чебурашка» г. Волгодонска  
 Попова И.В.  
 Приказ от 31.08.2020 г.

№ 132

Сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик МБДОУ ДС «Чебурашка» г. Волгодонска 2020-2021 уч.год

Образовательное направление	Образовательные компоненты	Ранняя нед/мес	Младшая нед/мес	Средняя нед/мес	Старшая нед/мес	Подготовительная нед/мес
Социально - коммуникативное	Общение: -Ситуации общения с детьми, накопление социально – эмоционального опыта; -Беседы и разговоры с детьми по их интересам. Самообслуживание; Трудовые поручения (индивидуальные и подгруппами); Трудовые поручения (общий и совместный труд).	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
		---	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
		---	---	1 раз в нед	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.
Познавательное	Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	---	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.
	Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	---	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.
Художественно - эстетическое	Чтение литературных произведений	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Творческая мастерская (лепка, рисование, художественный труд по интересам)	1 раз в нед.	1 раз в нед.	1 раз в нед.	1 раз в нед.	1 раз в нед.
	Музыкально – театральная гостиная	---	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.
	Игровая деятельность: Индивидуальные игры с детьми (с/р, режиссерская, игра – драматизация, строительно – конструктивные игры); Детская студия (театрализованные игры);	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
		1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.	1 раз в 2 нед.
	Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 ДС «Чебурашка» г. Волгодонска  
*И.В. Попова*  
 Попова И.В.  
 Приказ от 31.08. 2020 г.  
 № 132

Модель организации физического воспитания в МБДОУ ДС «Чебурашка» г. Волгодонска 2020-2021 уч.год

Образовательное направление	Образовательные компоненты	Ранняя нед/мес	Младшая нед/мес	Средняя нед/мес	Старшая нед/мес	Подготовительная нед/мес
Физическое развитие	1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов					
	Утренняя гимнастика	---	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 6 мин.	Ежедневно 8 мин.	Ежедневно 10 мин.
	Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 мин.)				
	Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 10 мин.	Ежедневно 15 мин.	Ежедневно 20 мин.	Ежедневно 30 мин.
	Закаливающие процедуры; Дыхательная гимнастика.	Ежедневно после дневного сна				
	Спортивные упражнения	---	1 раз в нед. по 15 мин.	1 раз в нед. по 20 мин.	2 раз в нед. по 25 мин.	2 раз в нед. по 30 мин.
	2. Физкультурные занятия					
	Физкультурные занятия в спортивном зале	3 раза в нед. по 10 мин.	3 раза в нед. по 15 мин.	3 раза в нед. по 20 мин.	2 раза в нед. по 25 мин.	2 раза в нед. по 30 мин.
	Физкультурные занятия на свежем воздухе	---	---	---	1 раз в нед. по 25 мин.	1 раз в нед. по 30 мин.
	Дополнительное образование (спортивная акробатика, ритмическая гимнастика и т.п.)	---	1 раз в нед. по 15 мин.	1 раз в нед. по 20 мин.	2 раза в нед. по 25 мин.	3 раза в нед. по 30 мин.
	3. Спортивный досуг					
	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка				
	Спортивные праздники	---	---	1 раз в год	2 раза в год	